



THISTED KOMMUNE

# HVAD ER VIGTIGT FOR DIG?

REHABILITERING I THISTED KOMMUNE



## Rehabilitering i Thisted Kommune

Rehabilitering er et samarbejde mellem os og dig, hen i mod at du kan klare mest muligt selv i hverdagen. Rehabiliteringsforløb er derfor mere målrettede og af kortere varighed, end den almindelige hjemmepleje.

### Rehabilitering er værdighed

I Thisted Kommune tror vi på, at værdighed hænger sammen med muligheden for at klare sig selv i videst muligt omfang. At klare sig selv betyder frihed til at gøre, det du ønsker, når du ønsker det. Det er ikke alene værdigt, det giver livskvalitet.

### Rehabilitering er sundhed

Når du bliver ældre, skal der mindre til, for at din krop mister muskelmasse. Det er derfor vigtigt, at du holder dig i gang længst muligt. At holde sig i gang betyder, at du længst muligt gør mest muligt selv—aktivitet er godt for dig.

Det kan være svært at holde sig i gang, hvis du for eksempel lige har været på sygehuset. Derfor kommer vi ud til dig, hvis du har brug for det efter en indlæggelse, og hjælper dig med at komme på benene igen.



## Citater fra borgere

Borger fra Hannæs:

“Nu kan jeg selv komme ud af sengen, og selv bestemme, hvornår jeg står op.”

Borger fra Østerild:

“Jeg kan nu selv bestemme, hvornår jeg vil gå i bad. Jeg plejer at gå i bad om aftenen, og nu kan jeg det igen, i stedet for om morgenen, da hjemmeplejen skulle hjælpe mig.”

Borger fra Hurup

“Det er dejligt med et hjælpemiddel, og jeg kan nu selv få mine støttestrømper på, og behøver ikke vente på hjemmeplejen.”

## Hvad betyder det for dig?

Når vi hjælper dig eller din pårørende til at komme på benene igen, er det vigtigt for os, at hjælpen tager udgangspunkt i, hvad der er vigtigt for dig. Vi tror nemlig på, at det vil give dig motivation til at blive mere selvhjulpne og nå dine mål.

Derfor har vi afsat tid til at tale med dig om, hvad der er vigtigt for dig, inden vi påbegynder et rehabiliteringsforløb.

Vi er mange forskellige faggrupper, så derfor vil det ind imellem være forskellige medarbejdere, du kommer til at se. Rehabiliteringsindsatsen er med andre ord en tværfaglig indsats, hvor både fysioterapeuter, ergoterapeuter, visitatorer, social- og sundhedshjælpere samt social- og sundhedsassistenter kan være en del af indsatsen.

Der vil dog altid være en tovholder på dit forløb, som koordinerer forløbet og sikrer, at vi når vores fælles mål med dig.

Hvor ofte du modtager besøg fra os under dit rehabiliteringsforløb vil afhænge af dit behov.



## Hvor får jeg mere at vide?

Du kan altid læse mere i Thisted Kommunes kvalitetsstandarder for ældreområdet. Dem finder du på kommunens hjemmeside [www.thisted.dk](http://www.thisted.dk).

Du kan også altid spørge de medarbejdere fra hjemmeplejen eller plejecentret, som kommer i dit hjem. Alle medarbejdere er uddannede til at sætte et rehabiliteringsforløb i gang.

Kommer der ikke hjemmepleje i dit hjem, kan du også ringe til en visitator på 9917 1910.

## Lovgivning

Alle kommuner er forpligtede til at tilbyde rehabilitering ifølge Servicelovens § 83a. Thisted Kommune arbejder efter Sundhedsstyrelsens anbefalinger for rehabilitering i kommuner.

